UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ

OFICINA
DE SOSTENIBILIDAD

Guía sostenible para estudiantes UAI

Cómo vivir una vida sostenible en la UAI y en tu día a día

VERSIÓN CAMPUS PEÑALOLÉN - ESPAÑOL

2024
Oficina de Sostenibilidad UAI





PARA EMPEZAR

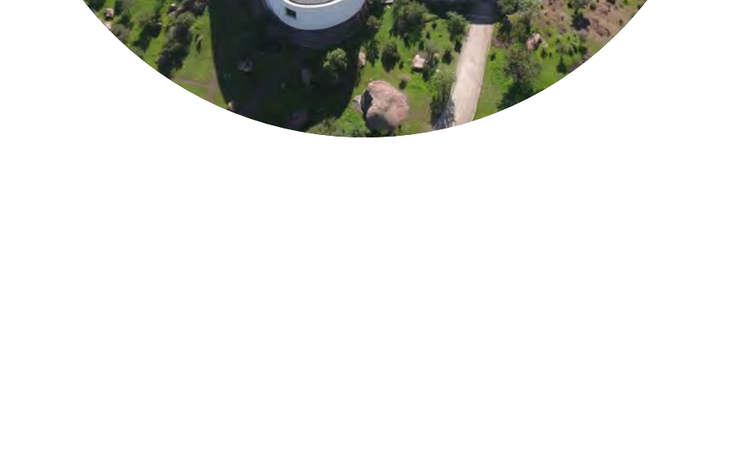
Con esta guía, esperamos ayudar a estudiantes UAI y estudiantes de intercambio en la UAI, a navegar su nueva vida en la Universidad Adolfo Ibáñez de manera sostenible. Les ofrecemos consejos prácticos e ideas para realizar acciones respetuosas con su entorno en su vida diaria, tanto dentro como fuera del campus.

Es fundamental comprender que no es necesario cambiar todo tu estilo de vida de una sola vez cuando buscas adoptar una vida + sostenible. Tómate tu tiempo para acostumbrarte a las nuevas prácticas y rutinas diarias antes de embarcarte en otro proyecto.

¿Cuál es el primer paso para alcanzar este objetivo? Comienza por **medir tu huella.** Afortunadamente, hay varios sitios web disponibles donde puedes evaluar el impacto que genera tu estilo de vida en el mundo. Aquí puedes calcular tu huella de carbono » y descubrir las áreas de tu vida en las que hay más oportunidades de mejora. También puedes conocer tu huella hídrica aquí »

Lo importante en el proceso de llevar una vida + sostenible, es comenzar, y ser conscientes y responsables de nuestras acciones y el impacto que estas generan.

¡Esperamos que esta guía te ayude en ello!



NUESTRO COMPROMISO PARA AVANZAR HACIA UNA UAI + SOSTENIBLE

¿Qué organismos se involucran en nuestra gobernanza institucional para una UAI + Sostenible?

La **Oficina de Sostenibilidad** es un organismo ejecutivo que opera desde el 2019, y se encarga tanto de elaborar, proponer y ejecutar los Planes anuales, como medir los indicadores de avance y elaborar los Reportes de sostenibilidad institucionales.

El **Consejo de Sostenibilidad** es un organismo consultivo y propositivo, conformado por estudiantes, docentes y colaboradores. Realiza un seguimiento a la Política de Sustentabilidad de la UAI, facilitando el diálogo y comunicación entre la comunidad y las autoridades institucionales.

¿Qué elementos definen nuestro compromiso?

1 POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD

Creada en 2020 de manera colaborativa y participativa, este documento plasma el compromiso institucional en esta materia a través de la definición de una visión, objetivo general, objetivos específicos, principios, áreas de acción y lineamientos. La visión:

"Ser una universidad líder en materia de sostenibilidad, a través de la formación de profesionales, la gestión de sus distintos campus, su investigación y el aporte a la comunidad inmediata y la sociedad en general, en sintonía con la agenda local e internacional en materia de desarrollo sostenible".

AQUÍ puedes leer la política completa

2 REPORTES DE SOSTENIBILIDAD

Se realizan cada dos años y permiten transparentar los avances institucionales en materia de sostenibilidad, mediante la medición de indicadores cuantitativos y cualitativos. Aquí te dejamos el acceso a los reportes publicados a la fecha: Reporte 2019-2020 y Reporte 2021-2022.

3 PLAN ESTRATÉGICO 2030

Es la hoja de ruta para una UAI + Sostenible al 2030, estableciendo metas, acciones e indicadores para cumplir con los lineamientos de la Política. Sus ejes son: Cultura y Campus Sostenibles. Si quieres conocer más sobre este documento ingresa aquí Plan Estratégico 2030.

4 PLANES ANUALES

Propuestos y ejecutados por la Oficina de Sostenibilidad, organizan las acciones anuales para cumplir con el Plan Estratégico. Deben ser validados por el Consejo de Sostenibilidad en su primera sesión anual.

Aprende más sobre las iniciativas de sostenibilidad de la UAI aquí

web sostenibilidad UAI @uaisostenible

¿Cómo la UAI aporta a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)?

En la Universidad Adolfo Ibáñez (UAI), a través de nuestro quehacer institucional, aportamos para alcanzar los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** definidos por las Naciones Unidas. Estos 17 objetivos buscan construir un mundo más justo, sostenible y próspero para todos.

¿Qué estamos haciendo?

En el periodo 2021-2022, logramos grandes avances alineados con los ODS:

- **EDUCACIÓN:** 223 asignaturas incluyen temas relacionados con los ODS.
- **INVESTIGACIÓN:** 234 publicaciones científicas que abordan desafíos sostenibles.
- **VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD:** 519 acciones de vinculación que impactan directamente a nuestra comunidad.
- **VIDA UNIVERSITARIA:** 1.083 actividades que abarcan temas de salud y bienestar, igualdad de género y reducción de desigualdades, entre otros.

ODS más destacados en la UAI



ODS 3
Salud y bienestar



ODS 4
Educación de calidad



ODS 8
Trabajo decente y crecimiento económico



ODS 9
Industria, innovación e infraestructura



ODS 16
Paz, justicia e instituciones sólidas



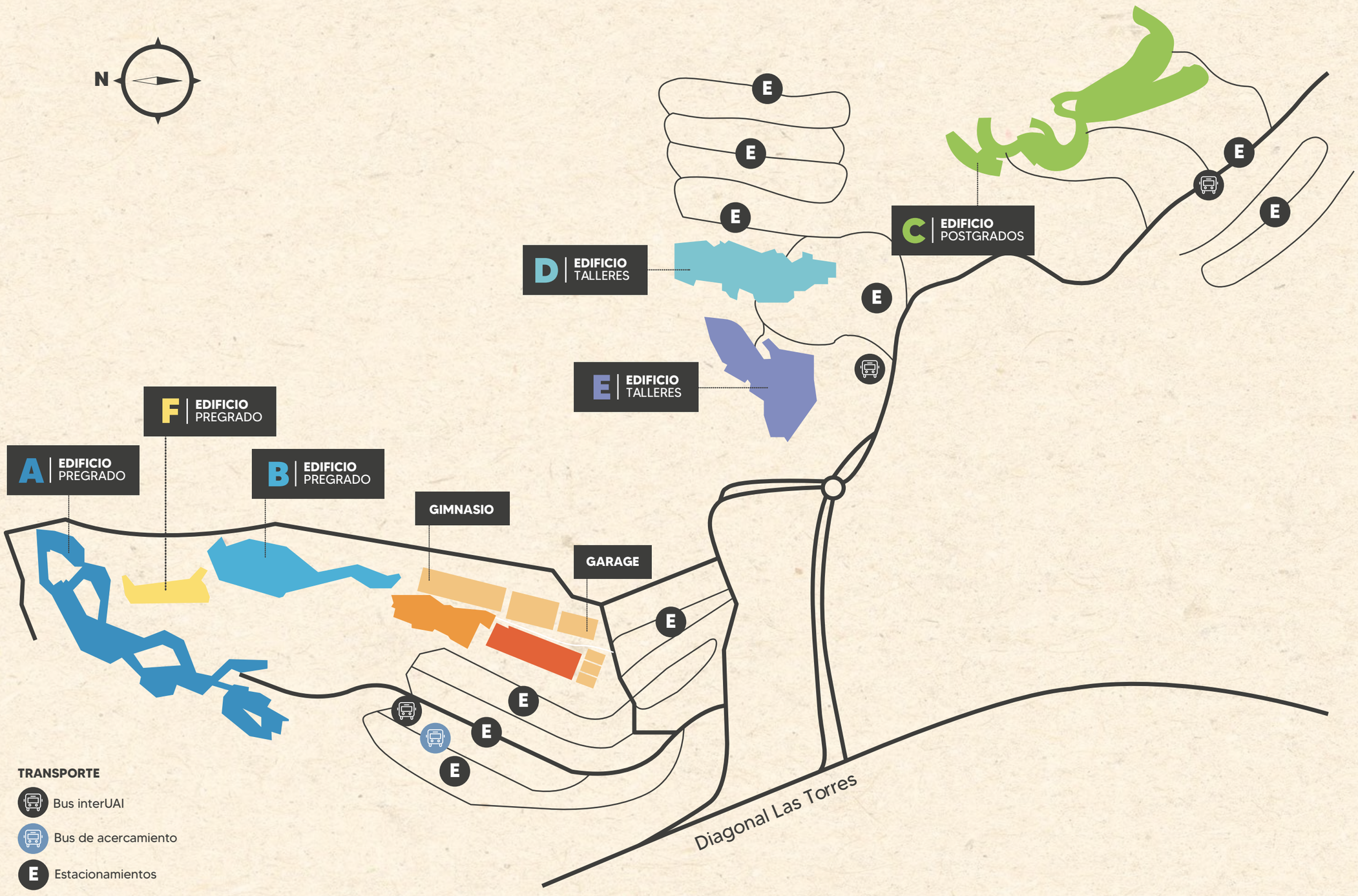
¿Sabías qué?

Pure UAI es nuestra plataforma para explorar y conectar con los académicos e investigadores de la universidad, indicando explícitamente el aporte de sus investigaciones a cada ODS. Conoce más sobre esta excelente herramienta AQUÍ.

Cada asignatura, investigación, proyecto, iniciativa y acción cuenta. ¡Súmate!
¡Construyamos Hoy un Futuro Sostenible!

CAMPUS PEÑALOLÉN

Para comprender mejor los tips que se entregarán a continuación, es importante conocer a grandes rasgos nuestro campus. Te dejamos aquí un mapa general:



Además, te dejamos dos links que podrían ser útiles para conocer mejor tu campus:

Ubicación Campus Peñalolén

Ver mapa aquí

VISTA 360º: Recorre el campus con esta herramienta digital para conocer todos los espacios disponibles.

Ver vista 360º





SÚMATE A UNA VIDA + SOSTENIBLE



#01 Movilidad
pag. 7



#02 Alimentación
pag. 9



#03 Residuos
pag. 11



#04 Agua
pag. 13



#05 Higiene Personal y Limpieza
pag. 15



#06 Vestimenta y Moda
pag. 17



#07 Iniciativas UAI ¡Súmate!
pag. 19



Anexos
pag. 20





#01 MOVILIDAD

Optar por formas de movilidad más sostenibles no solo contribuye a reducir las emisiones de CO2, sino que también ayuda a disminuir las emisiones de material particulado, la contaminación acústica y la explotación de recursos naturales, al tiempo que mejora la eficiencia energética y la salud de la población en general.



¿Sabías qué?

La movilidad de nuestra comunidad universitaria hacia los campus corresponde a más del 70% de nuestra huella de carbono institucional anual

(Fuente: Reporte de Sostenibilidad UAI 2021-2022)[1]

Tips adolfinos

Sabemos que puede ser un desafío desplazarse desde tu hogar hasta el campus. Aquí te dejamos algunas alternativas disponibles y recomendaciones para hacer que tu viaje sea + sostenible.



Bicicleta

Si bien la subida al campus es bastante desafiante, puedes probar de a poco, e ir incorporando cada vez más días a la semana. Hay bicicleteros ubicados en los Edificios A, E y C, y duchas en las dependencias del gimnasio.



Transporte público

Descarga **Metro QR** para movilizarte en el transporte público de Santiago. Este te deja cerca del campus. Luego hay que tomar el bus de acercamiento, hacer dedo o caminar.

Pincha aquí »



Buses de acercamiento UAI

Sus horarios se coordinan con la entrada y salida de clases.

Revisa los horarios, recorridos y paraderos aquí »



Carpooling UAI

Uso compartido de autos con estudiantes, colaboradores o docentes que realizan rutas similares a las tuyas. Existen coordinaciones informales a través de grupos de whatsapp, y también contamos con la aplicación AllRide, donde solo conectas con usuarios UAI, teniendo así una mayor seguridad.

1 Para saber más sobre el indicador de Huella de Carbono, revisa el **Anexo 1.**

#01 MOVILIDAD

AllRide



1 Publicas tu Ruta · 2 Recibes solicitudes · 3 Confirma qué día viajas · 4 Comparte tu ubicación

Descarga la aplicación All Ride en tu teléfono e ingresa con tu cuenta UAI para sumarte a la experiencia de viajes compartidos. ¡Hay premios para los mejores usuarios!

Descargar app aquí · **Instrucciones de uso aquí**

Recursos en Santiago



Awto

empresa chilena que ofrece servicios de carsharing por períodos cortos de tiempo, pagando el uso según la distancia recorrida o el tiempo de alquiler.
Pincha aquí »



Whoosh bike

Servicio de micromovilidad inteligente y asequible urbano. Se puede alquilar scooters o bicicletas eléctricas.
Pincha aquí »



Cero Motors

Servicio de electromovilidad tanto para empresas como personas. Ofrecen arriendo de scooters, bicicletas y carros eléctricos.
Pincha aquí »



Metro QR

Aplicación para comprar tickets y ver el mapa de las estaciones de metro.
Pincha aquí »



Red movilidad

Aplicación para ver horarios buses y metro. Puedes ver el saldo de la tarjeta, cargar la bip, y, activar la carga sin necesidad de un tótem.
Pincha aquí »





#02 ALIMENTACIÓN

Integrar una alimentación sostenible en tu vida ayuda a reducir tu huella de carbono y huella hídrica[2], y también es una forma de cuidar tu salud y fomentar tu bienestar en tus estudios. Además, debemos realizar un consumo consciente de alimentos, con porciones justas, para así reducir el desperdicio de alimentos.

Reducir el consumo de carne y lácteos en un 40% implica una disminución del 20% al 30% en la huella de carbono personal.

(Fuente: "Relación entre la adherencia a la dieta mediterránea, conductas alimentarias sostenibles y saludables y concienciación sobre el cambio climático" Metin et al., 2024)



¿Sabías qué?

Para producir 1 kg de carne se necesitan alrededor de 15.000 litros de agua.

(Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura - FAO)

Tips adolfinos

En la UAI hay varias opciones de alimentación saludable y para todos los gustos. Aquí te mostramos dónde puedes encontrar productos y almuerzos para una alimentación vegana, vegetariana o flexitariana[3].

Para explorar los siguientes sitios en el campus Peñalolén en 360º Pincha aquí »

	CASINO PRONTO COPEC	LA TARTA	EL HOYO	COFFEE TIME	COFFEE AND CAKE	HOT SPOT PRONTO COPEC
EDIFICIOS	A B E	A C E	A	A C D F	A	A
ALMUERZOS CALIENTES	✓	✓	✓	✓	✓	
ALMUERZOS FRÍOS	✓	✓	✓	✓	✓	
SNACKS	✓	✓			✓	✓

2 Para saber más sobre el impacto de la alimentación en la huella hídrica, revisa el **Anexo 4.**
3 Para saber más detalles sobre el listado de opciones disponibles en cada punto, revisa el **Anexo 2.**

#02 ALIMENTACIÓN

Recursos en Santiago

Aquí te dejamos algunas marcas chilenas de alimentación vegana y vegetariana que puedes encontrar en supermercados, locales fast food y servicentros:

NotCo · WILD FOODS · CARNO 100% PLANT BASED · AGROSANO · Quelp · PEPILÚ · Granel CHILE



Emprendimientos Comunidad UAI

Destacamos el emprendimiento de nuestra egresada de Ingeniería, Antonia Arenas: **Punto V y Vegan Power.** Antonia te ayudará en tu camino a ser vegano, compartiendo recetas diarias, que puedes realizar fácilmente y en tu hogar, además de compartir datos de locales vecinos para apoyarte en el proceso.

Nota

Si eres estudiante o egresado UAI y tienes un emprendimiento vinculado a este tema, escríbenos para sumarte a este listado.



¿Sabías qué?

Más de 1/3 de toda la comida producida en el mundo es desperdiciada, siendo responsable del 10% de la emisión de gases de efecto invernadero.

(Fuente: Ministerio del Medio Ambiente)

Para combatir el desperdicio de alimentos, existen aplicaciones que puedes descargar en tu teléfono, donde puedes comprar alimentos cercanos a su fecha de caducidad a un precio más económico.

Good Meal · Rit · Eco Pomo (Uber Eats) · Cheaf



#03 RESIDUOS

Los residuos constituyen una parte "no desechable" de nuestras vidas, es decir, inevitablemente generaremos residuos. El hacernos cargo de nuestros desechos implica transformar nuestro paradigma tradicional de modelo lineal de consumo (extraer – producir – consumir - desechar), por uno circular (extraer – producir – consumir – reutilizar – reciclar), comprendiendo que **los residuos**, más que desechos, **son en realidad valiosos recursos** que pueden ser aprovechados para nuevos procesos y productos[4].



¿Sabías qué?

En Chile:

- Se valoriza **menos del 10%** de los residuos sólidos municipales generados.

  (Fuente: Ministerio del Medio Ambiente, Gobierno de Chile)

- Durante el año 2022 se generaron 8,3 millones de toneladas de residuos sólidos domiciliarios; en otras palabras, los chilenos generamos **1,19 kg de residuos** al día por persona.

  (Fuente: Ministerio Medio Ambiente, Gobierno de Chile)

En la UAI:

- Durante el 2022, **se valorizó el 3%** de los residuos generados en el campus Peñalolén.

  (Fuente: Reporte de Sostenibilidad UAI 2021-2022)

- Durante el 2022, generamos en promedio **35,8 kg de residuos por persona por año.**

  (Fuente: Reporte de Sostenibilidad UAI 2021-2022)

4 Para saber más sobre la valorización de residuos y la economía circular, revisa el **Anexo 3.**



#03 RESIDUOS

Tips generales



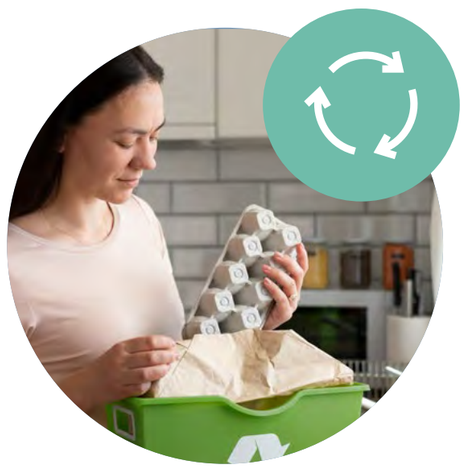
PREVIENE Y REDUCE

1. Compra sólo lo necesario (comida, vestuario, artefactos, muebles, etc.).
2. Prefiere productos con mayor vida útil.
3. Prefiere productos con menos embalaje y a granel.
4. Evita productos desechables; prefiere reutilizables (botellas, mugs, tuppers, bolsas), reciclables o biodegradables.



REUTILIZA Y REPARA

1. Repara, busca un repuesto o lleva tus productos al servicio técnico.
2. Puedes regalar/donar productos en buen estado que ya no vas a usar.
3. Prefiere comprar productos de segunda mano.
4. Utiliza elementos viejos para limpiar (ropa o cepillos de diente en desuso).
5. Aprovecha las sobras de comida para cocinar nuevas preparaciones.



RECICLA Y REVALORIZA

1. ¡Realiza compostaje de tus residuos orgánicos! Puedes aprender cómo hacerlo aquí »
2. Identifica puntos limpios y puntos verdes cercanos a tu hogar. Puedes encontrar varias alternativas disponibles aquí »
3. Separa tus residuos por tipo: orgánicos compostables, inorgánicos y valorizables y basura (orgánicos e inorgánicos no valorizables). Puedes encontrar más información aquí »

Tips adolfinos



En el campus Peñalolén existen **31 puntos limpios,** y desde hace más de 4 años que se realiza reciclaje de los residuos inorgánicos diferenciados. Esto ha permitido reciclar **8 toneladas de residuos en el año 2022,** beneficiando principalmente a los recicladores base de la Municipalidad de Peñalolén.

Contamos con cuatro categorías de separación de residuos:

Botellas de vidrio

Botellas de vidrio vacías (pueden tener corchos).

NO SE RECIBEN
Otro tipo de material. Solo vidrio.

Botellas plásticas PET

Botellas plásticas desechables PET de bebida, agua o jugo. VACÍAS (Pueden tener corchos).
Idealmente aplastadas.

NO SE RECIBEN
Otros tipos de plásticos que no sean PET, otros tipos de envases que no sean botellas.

Latas

Latas de bebida o jugos VACÍAS.
(pueden tener corchos).
Idealmente aplastadas.

NO SE RECIBEN
Otro tipo de latas o envases de alimentos.

Basura

Todo aquello que no se reciba en los otros contenedores y no sea reciclable, o que esté contaminado con restos de comida.

Recursos en Santiago

- Para encontrar los puntos limpios disponibles en nuestra ciudad, picha aquí »
- Además, existen varias empresas que se dedican al retiro domiciliario de materiales reciclables, ya sean inorgánicos como orgánicos. Para encontrar algunas opciones, pincha aquí »



#04 AGUA

Como sabemos, el agua es un recurso vital y limitado en la Tierra, por lo que comprender y reducir nuestra huella hídrica es crucial para asegurar que este recurso esté disponible para las futuras generaciones. Sin embargo, el agua que consumimos para hidratarnos, bañarnos o limpiar *(consumo directo)*, representa solo una pequeña fracción de nuestra huella hídrica; gran parte del impacto que generamos a este recurso proviene del agua utilizada en la generación de los productos y servicios que consumimos *(consumo indirecto)*, como alimentos, ropa, consumo de energía eléctrica, entre otros.



¿Sabías qué?

En Chile:

- **Somos el país que lidera la crisis hídrica en América Latina; a nivel mundial, Chile ocupa el puesto número 18 de 164, catalogándose en un nivel de estrés hídrico alto.**

  (Fuente: Informe World Resources Institute 2019)

- **La huella hídrica promedio por persona en Chile es de 3.200 litros anuales.**

  (Fuente: Ministerio de Medio Ambiente, Gobierno de Chile)

En la UAI[5]:

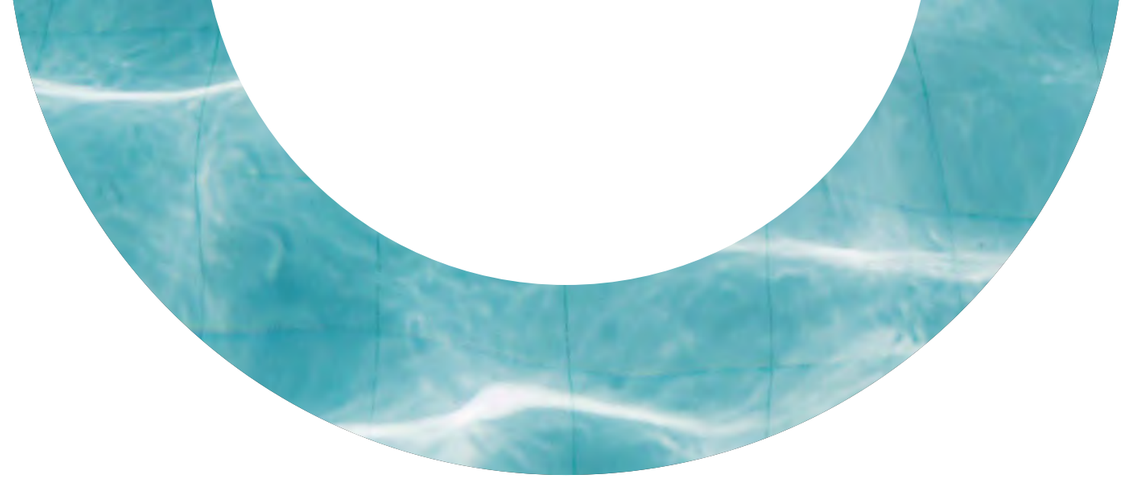
- **La huella hídrica per cápita medida en la sede Peñalolén durante el 2022 es de 46,47 m3. Es decir, se consumen casi 47.000 litros de agua por persona al año, lo que equivale a regar un jardín por 47 horas.**

  (Fuente: Reporte de Sostenibilidad UAI 2021-2022)

- **Nuestro principal consumo hídrico se debe al riego de áreas verdes (68%), seguido por el uso de duchas (19%).**

  (Fuente: Reporte de Sostenibilidad UAI 2021-2022)

5 Para saber más sobre el consumo hídrico en la UAI, así como sobre el indicador de huella hídrica, revisa el **Anexo 3.**



#04 AGUA

Tips generales

Si quieres reducir tu consumo de agua y huella hídrica, te dejamos algunos tips aquí:



¡Prefiere una alimentación vegetariana o vegana! Para producir 1 kg de carne se necesitan entre 5.000 y 20.000 litros de agua.



¡Prefiere la moda sostenible y la ropa de segunda mano! Un par de jeans pueden utilizar 8.000 litros de agua, lo que equivale al consumo hídrico de una persona por 7 años.



Realiza menos lavados de ropa para aumentar la vida útil de las prendas y reducir el consumo de agua. Por cada lavado de ropa se consumen 100 litros de agua.



Al lavar los platos no dejes el agua corriendo, sino haz una "lavaza" (agua + detergente) y utilízala para refregar y desengrasar los platos para luego enguajarlos. Por cada lavado a mano se consumen 18 litros de agua.



No botes aceite, pinturas, disolventes, productos de limpieza o restos de comida en el desagüe, ya que dificulta el proceso de depuración del agua. Más bien recíclalos si puedes, o disponlos en la basura.



Cierra la llave del lavamanos mientras te lavas los dientes. Una llave abierta puede gastar hasta 12 litros en un minuto.



Toma duchas más cortas. Aquí te dejamos una forma entretenida de medir tu tiempo en la ducha: Para acceder a listas de reproducción en Spotify que te ayudarán a ahorrar mucha agua de una forma entretenida, haz clic aquí »

Tips adolfinos

¡Informa! Si te das cuenta de que hay alguna instalación hídrica en mal estado en nuestro campus (ya sea llave de lavamanos, WC, duchas, etc.), informa a alguna persona de aseo o guardias. Ellos se pueden encargar de traspasar la información al área de operaciones y mantenimiento para mejorar dicha instalación. También puedes escribir a la Oficina de Sostenibilidad para enviar la inquietud (javiera.sandoval.a@uai.cl y natalia.arancibia@uai.cl).

Recicla papel en el campus y cuando imprimas que sea por ambas hojas. Prefiere leer en dispositivos digitales si es posible. La huella hídrica promedio asociada a una sola hoja tamaño A4 es de cerca de 10 litros.

Prefiere una alimentación vegetariana o vegana. Insistimos en esto ya que el impacto hídrico indirecto asociado a nuestra alimentación es enorme. En la sección anterior puedes encontrar tips de dónde conseguir alternativas de alimentación veggie en el campus.

Sé responsable con el uso de agua en el campus. Preocúpate de no dejar el agua corriendo en las instalaciones de nuestro campus.

Recursos en Santiago

Para aplicar medidas de eficiencia hídrica en tu día a día, revisa los tips de la *sección 2. Alimentación y sección 7. Vivienda y moda* que están directamente vinculados con este impacto.



#05 HIGIENE PERSONAL Y LIMPIEZA

Los productos de higiene personal y limpieza pueden tener un impacto negativo en el medio ambiente y en tu salud, al contener muchos químicos perjudiciales para nuestro entorno. Queremos ofrecerte algunas sugerencias para reducir el uso de plástico y productos desechables en tu hogar, así como para incorporar productos veganos y/o libres de crueldad animal. También puedes evaluar si realmente necesitas todos los productos que utilizas o no.



¿Sabías qué?

El limón es excelente para eliminar la grasa y la cal en los calentadores de agua, simplemente dejándolo actuar durante la noche y luego enjuagando con agua limpia.

(Fuente: Wangeningen University & Research - WUR)

Tips generales



Cepillo de dientes:
Puedes optar por una opción de bambú, sino por uno de plástico que solo requiera reemplazar la cabeza. Escoge la que más se acomode a tus preferencias individuales.



Productos reutilizables:
Sustituye los pétalos y bastoncillos de algodón, las hojas de afeitar desechables y los tampones/toallas higiénicas, por productos reutilizables y duraderos.



Barras de jabón, champú y acondicionador:
Minimiza la generación de residuos plásticos de los productos embotellados al preferir productos en barra.

Maquillaje y skin care:
Elige marcas de producción sostenibles y no testeado en animales. Puedes encontrar el listado de algunas de estas aquí »

Desodorantes:
Opta por alternativas sostenibles como cremas o roll-ons para reemplazar los productos con gases propelentes, que son dañinos para el medio ambiente.

Paños de limpieza:
Lávalos y úsalos varias veces en lugar de desecharlos después de un sólo uso. Mantenlos estrujados y estirados para evitar el olor a humedad.

#05 HIGIENE PERSONAL Y LIMPIEZA

Tips adolfinos

Puedes armar un kit sostenible y llevarlo siempre contigo cuando vayas al campus. Este puede incluir un cepillo de dientes de bambú, barras de jabón/shampoo/acondicionador para utilizarlos en las duchas, y desodorantes amigables con el medioambiente para el día a día. Estas son algunas ideas; puedes agregar más productos según tus necesidades, y así tener un kit sostenible más completo.

Recursos en Santiago

En Chile existen alrededor de 100 marcas veganas certificadas, lo que suma más de 1.500 productos veganos en el mercado. Aquí te dejamos solo algunas:

THE HUMBLE CO.

PRITI NYC

HURRAW!

natracare

VALE Y RAGA
BELLEZA CONSCIENTE

HERBATINT
SINCE 1970

LUSH

Nota

Si eres estudiante o egresado UAI y tienes un emprendimiento vinculado a este tema, escríbenos para sumarte a este listado.





#06 VESTIMENTA Y MODA

Podemos adoptar un estilo de vida más sostenible y amigable con el medioambiente con acciones pequeñas y cambios sencillos, incluso desde nuestro hogar. Cada acción cuenta, y nuestras decisiones de consumo marcan la diferencia, sobre todo respecto a nuestra vestimenta. La elección de prendas duraderas, elaboradas éticamente, localmente, con estándares de trabajo digno y con bajo impacto ambiental, son solo algunos criterios que podemos considerar para escoger de manera sostenible nuestro estilo de ropa.

Es preferible adquirir fibras sostenibles; como algodón orgánico, lino, cáñamo, entre otras, por su duración y bajo impacto ambiental, ya que las fibras sintéticas (poliéster y nylon), son producidas con petróleo y poseen una huella de carbono significativa.

(Fuente: Ministerio de Medio Ambiente, Gobierno de Chile)



¿Sabías qué?

La "fast fashion" provoca que se introduzcan muchas colecciones de ropa "en tendencia" durante lapsos breves, y se estima que el 73% de la ropa producida anualmente termina incinerada o en basureros, aumentando la contaminación y el desperdicio de recursos.

(Fuente: Greenpeace)



#06 VESTIMENTA Y MODA

Tips generales



Repara o renueva tus pertenencias en lugar de reemplazarlas. Puedes considerar teñir tu ropa con tintes naturales para darle un nuevo estilo.



Opta por artículos de segunda mano en lugar de nuevos para reducir gastos y minimizar residuos.



Intercambia o vende ropa para mantenerte a la moda sin gastar mucho. Es una manera simple de ahorrar dinero y ser consciente.



Hazlo tú mismo. Si eres hábil con las herramientas y disfrutas de proyectos artísticos, esto te ayudará a ahorrar dinero y a crear piezas únicas con tu toque personal. Además, son actividades de dispersión que pueden ayudar tu salud mental.



Colabora con tiendas de segunda mano o dona lo que ya no necesitas en lugar de desecharlo.

Tips adolfinos

Cada semestre, las **organizaciones estudiantiles** de cada campus se unen para realizar **ferias sostenibles** de intercambio de ropa de segunda mano. Atento a las organizaciones de tu campus para que participes y difundas estas importantes iniciativas.

Recursos en Santiago

¿Qué te parece la idea de renovar tu guardarropa sin recurrir a la moda rápida? Aquí puedes encontrar una lista de tiendas donde podrás adquirir desde muebles para tu apartamento hasta regalos, libros y prendas de vestir, incluyendo **opciones sostenibles y de segunda mano o producidas localmente.** La mayoría son de venta online, sin tienda física, por lo que puedes vender o comprar desde región.

COANIQUEM · Renueva tu closet .cl · market PEOPLE REVENTA COOL · MATUTTERA ARTICULOS DE SEGUNDA MANO · MODE LANDOLA · Stingray closet sale · M&A CLOSET SALE

Nota

Si eres estudiante o egresado UAI y tienes un emprendimiento vinculado a este tema, escríbenos para sumarte a este listado.



#07 INICIATIVAS UAI - ¡SÚMATE!

Aquí te dejamos el listado de organizaciones estudiantiles presentes en tu campus que trabajan temas de sostenibilidad o integran criterios de sostenibilidad en su quehacer.

¡Súmate! Sé parte del cambio, por una UAI + sostenible.

Puedes hacer click en los logos para ir directo al Instagram de cada organización

Organizaciones de representación estudiantil

FEUAI

Economía y Negocios Universidad Adolfo Ibáñez

Ingeniería y Ciencias Universidad Adolfo Ibáñez

Universidad Adolfo Ibáñez CED 2024

2024 CEPAI

CEEPSI 2024

Grupos organizados vinculados a la sostenibilidad

Cultura de Sostenibilidad
Organización: CEPS UAI

Energía
Organización:
Electromovilidad UAI (EMUAI)

Ciencia e investigación
Organización:
Science Community UAI (SciCom)

Mujeres en ingeniería
Organización:
FantásTICas UAI

Voluntariados sociales
Organización:
Trabajos Voluntarios UAI Santiago (TTVV)

Animales domésticos en campus
Organización:
Animalia UAI

Internacionalización
Organización:
Exchange Students Association (ESA)

Más información en

DAE SANTIAGO

OFICINA DE SOSTENIBILIDAD

RELACIONES INTERNACIONALES



ANEXOS

Los Anexos mencionados en este documento los puedes encontrar aquí:

Ver Anexos



Primera edición: septiembre 2024

Esta guía fue elaborada por la Oficina de Sostenibilidad de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Con la participación de:
Antonia Cerpa, Asesora profesional externa. Ingeniera Civil en bioingeniería de la Universidad Adolfo Ibáñez.
Natalia Arancibia, Coordinadora de proyectos de la Oficina de Sostenibilidad UAI. Ingeniera en bioingeniería de la Universidad Adolfo Ibáñez.
Javiera Sandoval, Coordinadora de proyectos de la Oficina de Sostenibilidad UAI. Ingeniera Civil en Medio Ambiente de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Material de apoyo y referencias obtenidas de:
Ministerio Medio Ambiente Chile (MMA)
Wangeningen University & Research (WUR)
Reporte Sostenibilidad UAI 21-22

Diseños por:
Josefina Andrade

