

HORARIO FITNESS - 2° SEMESTRE 2019



DEPORTES
UAI

HORARIO	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
09:00 - 10:00	RPM	Javiera	Body Pump	Rosita	RPM	Javiera	Body Pump	Rosita	RPM	Javiera
10:10 - 11:10	Body Pump	Liliana	Body Combat	Rosita	Body Pump	Liliana	Body Combat	Rosita	Body Pump	Liliana
	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica
	RPM 30 min	Gloria	RPM 30 min	Liliana	RPM 30 min	Gloria	RPM 30 min	Liliana	RPM 30 min	Gloria
11:40 - 12:40	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica
	Circuit Training	Liliana	Body Pump	Gloria	Circuit Training	Liliana	Body Pump	Gloria	Power Jump	Javiera
	RPM	Gloria	RPM	Javiera	RPM	Gloria	RPM	Javiera	RPM	Gloria
13:10 - 14:10	Fitball	Lili	Yoga	Verónica	Fitball	Lili	Yoga	Verónica	Fitball	Gloria
	Power Jump	Javiera	HIIT	Liliana	Power Jump	Javiera	HIIT	Liliana	Circuit Training	Liliana
	RPM	Liliana	RPM	Javiera	RPM	Liliana	RPM	Gloria		
15:10 - 16:10	Dance Pad	Liliana	Dance Pad	Gloria	Dance Pad	Gloria	Baile E.	Guillermo	Dance Pad	Liliana
	Baile E.	Guillermo	GAP	Berni	Baile E.	Guillermo	GAP	Berni	Baile E.	Guillermo
16:40 - 17:40			Baile E.	Guillermo			Dance Pad	Javiera		

HORARIO OUTDOORS - 2° SEMESTRE 2019

	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
09:00-10:00	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Basquet	Mirko	Voley	Manuel	Futbol-tenis	Sebastian	Futbol-tenis	Sebastian	Basquet	Mirko
10:00-11:00	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe
			Trekking	Martin			Trekking	Martin		
10:10-11:10	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Futbol-tenis	Sebastian	Escalada	Martin	Basquet	Mirko	Escalada	Martin
	Voley	Manuel			Basquet	Mirko			Futbol-tenis	Sebastian
11:30-12:30	Escalada	Martin	Futbolito	Mirko	Escalada	Martin	Futbolito	Mirko	Escalada	Martin
	Crosstraining	Felipe	Escalada	Martin	Crosstraining	Felipe	Escalada	Martin	Crosstraining	Felipe
	Futbol-tenis	Sebastian	Crosstraining	Felipe	Voley	Manuel	Crosstraining	Felipe	Voley	Manuel
	Futbolito Mixto	Gisela	Futbolito Mujeres	Gisela	Futbolito Mixto	Gisela	Futbolito Mujeres	Gisela	Futbolito Mixto	Mirko
			Basquet	Mirko			Voley	Manuel		
13:30 - 14:30	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe	Crosstraining	Felipe
	Voley	Manuel	Basquet	Mirko	Voley	Manuel	Basquet	Mirko	Voley	Manuel
15:00 - 16:00	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
	Funcional	Ines	Funcional	Ines	Funcional	Ines	Funcional	Ines	Futbol-tenis	Sebastian
	Basquet	Mirko	Voley	Manuel	Futbol-tenis	Sebastian	Futbol-tenis	Sebastian		
16:30 - 17:30	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
	Futbol-tenis	Sebastian	Futbol-tenis	Sebastian	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel
16:40 - 17:40	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko

