



J Ó V E  
N E S  
L Í  
D E  
R E S  
2 0 1 9



**Valentina Simonetti**

Psicología

## Salud y bienestar mental

MEDITACIÓN UAI

Para Valentina Simonetti, la salud mental y el bienestar a nivel integral son temas sumamente importantes. “Aunque el último tiempo existe mayor conciencia al respecto, aún nos queda mucho por crecer”, dice la vicepresidenta de Meditación UAI, quien se encuentra estudiando el magíster en Psicología Clínica.

Según Valentina, la meditación es una herramienta útil para que las personas enfrenten su vida con mayor ecuanimidad y apreciatividad. Así, junto a su equipo, acercan actividades, talleres y experiencias ligadas a la meditación y el bienestar a la comunidad universitaria.

Quien integre estas herramientas en su vida podrá tener un mejor manejo de la ansiedad, el estrés, su salud física y mental. “Estas prácticas ayudan en procesos de autococonocimiento y desarrollo personal”, dice Valentina. “Es muy relevante, tanto para cada persona como para una mejor convivencia en comunidad, trabajando el respeto y amabilidad hacia uno/a mismo/a, los y las demás y el entorno”.



**Tomás Madrid**

Derecho

## Agentes de cambio global

MÁS ÁFRICA

Motivado por su cariño hacia la región de África del Este y por posicionar a los estudiantes de la UAI como agentes de cambio ante problemáticas globales, Tomás Madrid decidió fundar Más África en 2017 junto a un par de amigos de Derecho, carrera en la que cursa quinto año. La principal función de la organización es desarrollar proyectos integrales en el continente africano, sobre todo educacionales.

“Reflexionar en torno a problemas como la extrema pobreza, crisis humanitarias o desafíos ambientales es una necesidad y responsabilidad como estudiantes globales”, dice Tomás, quien vivió e incluso trabajó en la región

como parte de su práctica en la Corte Africana de Derechos Humanos –siendo el primer chileno y segundo latinoamericano en ser admitido–.

Como presidente y fundador de la entidad, Tomás diseña y propone nuevos proyectos, lidera campañas de captación de voluntariado y acompaña a los grupos que viajan a Tanzania en las vacaciones de invierno y verano, que ya alcanzan las 25 personas de distintas carreras. Además, busca socios estratégicos en la región en pos de futuros proyectos. “Ha sido una experiencia única y casi indescriptible con palabras”, dice Tomás.



## Aprender de otros

CENTRO DE ALUMNOS DE ECONOMÍA Y NEGOCIOS (CAAENS)

Seguir creciendo y generar un mayor sentido de pertenencia por parte del estudiantado son algunos de los desafíos que identifica el presidente del Centro de Alumnos de Economía y Negocios (CAAENS), Antonio Alfero, para la carrera. “En lo académico, la UAI viene haciendo bien las cosas”, dice el alumno de tercer año. “Pero la carrera no es solo ir a clases, estudiar y pasar los ramos. Es una etapa en la vida en la que se aprende mucho, sobre todo de las personas que uno se rodea”. Así, Antonio dice que esa es una de las cosas que más valora de liderar el CAAENS.

“Siento que he aprendido mucho de la gente con la que me toca compartir por el cargo”, cuenta. “Lo que más me gusta es poder aportar con mi granito de arena para hacer de la UAI un lugar mejor”.

Para el estudiante, el mayor logro del CAAENS ha sido la cantidad de eventos que han logrado realizar hasta el momento, con dos a tres actividades por semana. “El último aliento” y “Sustentabilízate” son algunas de ellas. “Estoy gratamente sorprendido y feliz por el compromiso y capacidad de organización que ha mostrado el equipo”, dice Antonio.



**Antonio Alfero**

Ingeniería Comercial



**Lo que más me gusta es poder aportar mi granito de arena para hacer la UAI un lugar mejor.**

- Antonio Alfero



## Música para los sentidos

GRUPO MUSICAL UAI

La música es su gran pasión desde que tiene memoria, cuenta José Miguel Torres, miembro del Grupo Musical UAI y su respectiva organización. Así, lo primero que hizo al entrar a la UAI fue preguntar dónde podía desarrollarla.

“Me enteré de que existía el grupo de música y no dudé en audicionar”, dice José Miguel. “Toco algunos instrumentos y disfruto mucho cantar, sobre todo con más personas”.

En un espacio para quienes aman la música, los y las estudiantes ensayan y organizan presentaciones durante el semestre, además de forjar grandes amistades. “La música ayuda a desarrollar muchas facetas: disciplina al sacar un tema, personalidad al tocar frente a personas y responsabilidad al ser parte de un conjunto que depende de ti”, explica. “Creo que también desarrolla sensibilidad y con el tiempo, la capacidad de prestar atención y apreciar pequeños detalles”.



**José Miguel Torres**

Ingeniería Civil Industrial



**Dentro de un ámbito universitario, la creación de espacios como la SEFEM es fundamental para que como alumnos nos sintamos cómodos y protegidos.**

- Amaranta Ávila



## Horizontalidad y principios

CENTRO DE ESTUDIANTES DE DERECHO (CED)

A principios de junio, Antonia Bustillos asumió la presidencia del Centro de Estudiantes de Derecho bajo la lista CreCED. Si bien la Universidad la posiciona a la cabeza de la organización, la alumna dice estar orgullosa de pertenecer a un equipo horizontal, “compuesto por personas que trabajan duro y con mucha dedicación para sacar proyectos adelante”. Incorporar sus principios en cada acción del CED ha sido uno de sus grandes logros a la fecha, desarrollando mesas abiertas con el estudiantado y boletines de información. Además, el feminismo se integra de manera activa no solo en sus proyectos, sino también en la formación del equipo y cada integrante de éste. “La oportunidad de desarrollarme en el ambiente universitario, la política y sobre todo el feminismo, es algo de lo que voy a estar agradecida toda mi vida”, dice Antonia. “Si bien a veces el trabajo se hace duro, es un increíble espacio de construcción y desarrollo, tanto a nivel personal como externo”.



**Antonia Bustillos**

Derecho



## Apoyo desde el feminismo

SECRETARÍA FEMINISTA (SEFEM)

Para Amaranta Ávila, coordinadora de la Secretaría Feminista (SEFEM) UAI, el feminismo significa empoderamiento pero no solo de las mujeres, sino de todos los grupos que han sido oprimidos por la comunidad patriarcal. “Es un movimiento que nos libera y permite ser quienes queramos sin miedo a que nos juzguen”, dice la alumna, quien además forma parte del equipo de acompañamiento.

La SEFEM nació en 2018 con el objetivo de recibir las denuncias de estudiantes que sientan vulnerados sus derechos ante casos de acoso y/u hostigamiento,

para apoyarlos/as y guiarlos/as en relación al protocolo a seguir. Además, buscan informar sobre feminismo y sus distintas aristas, para que el estudiantado forme su opinión con libertad.

Así, luchar junto a sus compañeros/as contra los miedos ante posibles repercusiones sociales y trabajar para que todos y todas sepan que no están solos/as, son los grandes principios de la SEFEM: “Dentro de un ámbito universitario, la creación de espacios como este es fundamental para que como alumnos/as nos sintamos cómodos/as y protegidos/as”.



**Amaranta Ávila**

Derecho



**Daniela Victoriano**

Derecho

“Somos un grupo de personas jóvenes con la motivación de hacer un cambio.”

- Daniela Victoriano

## Diseñando el futuro

APLICAD

En sus tres años de Ingeniería en Diseño, María José Veas ha participado en dos ocasiones del centro de alumnos: fue vicepresidenta por la lista RenaceCad en 2018 y ahora es presidenta de ApliCad. “Reflexioné sobre lo corto que era estar en un centro de alumnos solo un semestre y me di cuenta de que aún faltaba mucho para comenzar a generar cambios reales en la carrera”, dice la alumna.

Su principal propósito como líder de la organización es darle voz a los y las estudiantes de Diseño, algo que han trabajado a través de asambleas, plenos y eventos. “Quiero dar mi 100% para cambiar la visión que se tiene de nuestra carrera”, dice María José. La particular forma de enseñar Diseño dentro de la UAI es lo que llamó la atención de María José. “Me gusta que no me enseñen a pensar limitadamente: he visto arquitectura, diseño gráfico, industrial e incluso, impreso comida en 3D”, dice. “No solo me forjan como estudiante, sino como persona. He aprendido a no limitar mi manera de ver las cosas y a creer en las posibilidades de llevar a cabo lo que sea”.



**María José Veas**

Ingeniería en Diseño

## Cuidado y adopción

ANIMALIA

Desde temprana edad, Daniela Victoriano generó un cariño especial por los animales. “Llevaba perros recogidos en pésimo estado a mi casa y después con mi mamá los dábamos en adopción”, cuenta la presidenta de Animalia, grupo estudiantil que busca mejorar la situación de los perros abandonados de Chile, partiendo por la UAI. “Somos un grupo de personas jóvenes con la motivación de hacer un cambio”. Daniela lleva sus tres años universitarios participando en la organización, que además de vacunar y desparasitar a los perros de la UAI, realiza la implantación de chips en la Universidad, clínicas veterinarias y otros, jornadas de adopción junto a la Municipalidad de Peñalolén y más actividades en función de la causa.

“Lo mejor es la gratitud y recompensa de ver a los perritos seguros y felices en sus nuevos hogares, eso hace que todos nuestros esfuerzos hayan valido la pena”, dice la alumna. “A pesar de las dificultades que se presentan en el camino, Animalia me ha enseñado que todo es posible y que solo bastan las ganas para cambiarle la vida a un perro, porque nosotros somos los únicos que nos ponemos limitaciones”.



**Antonia Flores**

Ingeniería Civil



## La enseñanza del deporte

SELECCIONADA DE VÓLEIBOL

Autoexigente, fanática del deporte y estudiosa. Estas son algunas de las características que definen a Antonia Flores, alumna de Ingeniería Civil Industrial y una de las capitanas de la selección de vóleybol. “Mi mayor desafío siempre es posicionarse a la UAI en lo más alto del vóleybol universitario siendo un equipo consolidado, una familia”, dice. Desde que entró a la selección, el equipo de Antonia ha llegado a varias instancias finales en torneos, obteniendo el título de campeonas invictas el semestre recién pasado. Además, el deporte siempre ha sido parte fundamental de su vida, por lo que está acostumbrada a manejar sus tiempos entre estudio y vida personal.

“El vóleybol ha sido un formador de personalidad y valores gigante en mi vida”, cuenta. “Aprendí que es un trabajo largo de transformación personal, es entender por qué vas a la cancha a entrenar, plantearte metas y agradecer a la gente que te apoya. Es permitirte ser tú y darlo todo por ti y tu gente”.



## Democracia universitaria

TRIBUNAL CALIFICADOR DE ELECCIONES (TRICEL)

El Tribunal Calificador de Elecciones (TRICEL) es el encargado de organizar, legitimar y transparentar los procesos electorarios dentro de la UAI Santiago, convirtiéndolo en un organismo clave dentro de la política universitaria. “Es la más fiel expresión de la democracia y, como tal, debe permitir siempre el acceso a la información, posibilitando la mayor participación de los y las estudiantes”, explica Felipe Pinto, presidente de la entidad, quien milita en la Democracia Cristiana. El proceso electorario de 2018 y la reforma de los Estatutos del Tribunal en 2019 son algunos logros del TRICEL

desde que Felipe lo lidera. Además de llevar la administración del Tribunal – coordinar el trabajo interno, organizar y convocar reuniones públicas–, el alumno lo representa ante las autoridades de la UAI, los Centros de Estudiantes y la Federación.

“Lo que más me gusta es el compromiso que tiene el equipo del Tribunal, tanto del año 2018 como 2019, sin el cual no habríamos podido hacer muchos de los avances que alcanzamos”, dice Felipe. “La transparencia es el pilar fundamental para el desarrollo de nuestra labor día a día”.



**Felipe Pinto**

Derecho



**Matías Cuevas**

Psicología



## Relevando la psicología

CENTRO DE ALUMNOS DE PSICOLOGÍA (CAAPSI)

Siempre le llamó la atención comprender el comportamiento humano y el rol de la psicología en la sociedad, cuenta Matías Cuevas, presidente del Centro de Alumnos de Psicología (CAAPSI). “Me interesaba ayudar a los demás comprendiéndolos en su esencia como personas”, dice el estudiante. “Asumí el rol de presidente porque confío en mis capacidades para liderar un equipo de trabajo; en las personas que me acompañan y en la propuesta de trabajo que tenemos”.

Matías cuenta que el CAAPSI 2019 se estructura en base a tres líneas de trabajo: vinculación con el medio, acción social y recreación. Bajo esa lógica, han desarrollado proyectos como “Café con un/a profe”, la semana del reciclaje y diversos momentos de dispersión para las y los estudiantes. Para el alumno, la psicología es un ámbito crucial dentro de la sociedad, pero aún rodeado de tabúes que le quitan relevancia, algo que buscan cambiar desde el CAAPSI: “Creemos que es muy importante trabajar a futuro en temas de salud mental dentro de la Universidad, y Psicología debe ser pionera en este aspecto”.



## Acciones de fe

PASTORAL UAI

Constanza Herrera lleva cinco años estudiando Ingeniería Comercial –además de su magister en Marketing–, mismo tiempo que lleva en la Pastoral UAI, espacio conformado por estudiantes católicos que genera iniciativas de formación y acción social.

Tras asistir a la celebración del Día del Auxiliar en 2014, Herrera sintió una conexión con el grupo. “Me motivó que pudiéramos compartir nuestra fe mediante acciones concretas, y a la vez, se dieran espacios de reflexión que sumaban mucho a nuestra formación como personas”, explica la estudiante. “Soñemos Chile” y “Brazos abiertos”, proyectos de trabajos voluntarios organizados y acogida a migrantes haitianos, respectivamente, son algunos de los que más han marcado a Constanza a la fecha.

“La Pastoral ha sido muy acogedora, se generan vínculos muy fuertes que te hacen sentir como parte de una familia”, dice la alumna. “He aprendido muchas cosas: trabajar en equipo, estar constantemente buscando formas de generar un impacto real con lo que hacemos, cómo llegar a más gente y ser fiel a lo que uno cree”.



**Constanza Herrera**

Ingeniería Comercial



## La voz del estudiantado

FEDERACIÓN DE ESTUDIANTES (FEUAI)

Para Sebastián Montoya, presidente de la Federación de Estudiantes (FEUAI), la etapa universitaria no es solo estudio, sino también interés por la política y contribución a la comunidad estudiantil. Por ello, dice que su mayor desafío ha sido encontrar formas de integrar al estudiantado a los espacios de discusión, debate y recreación.

El alumno, de tercer año de Ingeniería Civil Industrial, cuenta que buscan avanzar en la implementación del voto electrónico, crear delegaturas CONFECHE y RESUCH para entregar autonomía política a las organizaciones, avanzar en las exigencias del protocolo de acoso, afianzar el sistema de becas y más.

“Salir de la zona de confort es crucial para alcanzar el éxito o buscar nuevos rumbos”, dice Sebastián sobre un buen liderazgo, añadiendo que la capacidad de realizar un trabajo íntegro y en conjunto con su equipo es lo que más disfruta de ser presidente de la FEUAI. “Lo más importante es seguir los deseos de uno mismo y, si es posible, ayudar a la comunidad a lograr un espacio más enriquecedor de cultura, rutina y política”.



Sebastián Montoya  
Ingeniería Civil

“Salir de la zona de confort es crucial para alcanzar el éxito o buscar nuevos rumbos.”

- Sebastián Montoya



## Liderazgo para todos/as

VISIONARIOS

“Somos una comunidad de aprendizaje inspirada en construir un futuro mejor”, cuenta Michelle Mauret sobre Visionarios, entidad de la UAI en la que participa desde 2017. “Queremos impactar y generar cambios significativos en nosotros/as y la comunidad”.

Basándose en los valores de amor a la tribu, compromiso, aprendizaje, autenticidad, respeto y atrevimiento a dar lo mejor de sí mismos/as, Visionarios promueve la importancia del liderazgo estratégico y la concepción de que cualquiera puede ser líder. “Deja de lado la creencia de que es una cualidad innata”, explica Michelle.

La realización de charlas TEDxUAI y talleres de liderazgo en colegios e instituciones vulnerables, son algunos de los proyectos de Visionarios. “Es una tremenda oportunidad para aprender conocimientos y habilidades que se necesitan fuera de la sala de clases y la Universidad”, dice Michelle. “Aprendí a salir de mi zona de confort”.



Michelle Mauret  
Derecho



## Fútbol dentro y fuera de la cancha

SELECCIONADO DE FÚTBOL

“Durante años me dediqué profesionalmente al fútbol”, cuenta José Lafrentz, estudiante de cuarto año de Ingeniería Comercial y seleccionado de este deporte. “Pertener a un equipo siempre es un desafío y este no es la excepción, ya que la UAI es

una universidad muy importante y representarla requiere un alto grado de compromiso”.

José es arquero y ha formado parte de distintos clubes deportivos, como Santiago Wanderers y Lorca FC de España. Si bien está acostumbrado a complementar deporte y estudios, dice que esta práctica “requiere mucha organización personal y responsabilidad”.

Para el estudiante, el deporte es fundamental en su vida y lo considera la base para otros triunfos. “Mi desempeño en la universidad no sería el mismo si no practicara deporte”, explica José. “Me ayuda mucho a desconectarme de los estudios y relajarme. Creo que es primordial para tener una vida feliz y una etapa universitaria exitosa”.



José Lafrentz  
Ingeniería Comercial



Valentina Contreras  
Ingeniería Civil



## Alzando la voz femenina

CENTRO DE ALUMNOS DE INGENIERÍA CIVIL (CAACIV)

Valentina Contreras dice que uno de sus grandes desafíos como presidenta del Centro de Alumnos de Ingeniería Civil (CAACIV) ha sido la brecha de género existente en la carrera. “Pero tanto la facultad como nosotras y nosotros ya hemos decidido afrontarlo”, dice la alumna. “Lo que más adoro de estar en esta posición es cuando alguien se acerca a decir que siente admiración de que una mujer esté representando una carrera compuesta en un 75% por hombres, me anima a continuar”.

Durante el semestre, el CAACIV ha realizado proyectos con distintos enfoques: actividades de concientización por el medioambiente, “estudiatones”, eventos gamer y más. “Creo que Ingeniería en la UAI siempre ha tenido un enfoque disruptivo, ha sabido romper prototipos”, dice Valentina, agregando que la Universidad está liderando en varios aspectos, como la creación de un comité de equidad de género. “CAACIV me ha hecho crecer enormemente”, dice Valentina. “Ha formado una parte única de mi vida universitaria, y es algo que me gustaría que mucha gente pudiese vivir”.



María José de la Barra  
Periodismo



## El ascenso del periodismo

CENTRO DE ESTUDIANTES DE PERIODISMO (CEPAI)

Conocer y compartir con personas nuevas, organizar actividades para el estudiantado y llevar sus comentarios ante las autoridades son algunas de las cosas que más ha disfrutado María José de la Barra como presidenta del Centro de Estudiantes de Periodismo (CEPAI).

Si bien las comunicaciones están pasando por momentos inciertos, dice María José, la escuela está direccionando sus políticas de acción y malla curricular hacia los desafíos del futuro. “Sean los que sean, nuestros/as docentes están 100% dispuestos/as

a sobrellevarlos de la mejor manera”, dice la alumna. Además, cuenta que buscan relevar el nombre de Comunicaciones y Periodismo UAI dentro de la Universidad y hacia fuera. “Somos una facultad pequeña, pero con buenisimas personas: docentes y estudiantes que queremos hacer cosas muy grandes”, dice María José. “Hace falta que las personas que piensen en la UAI sepan que hay carreras humanistas con excelente potencial para el estudiantado”.



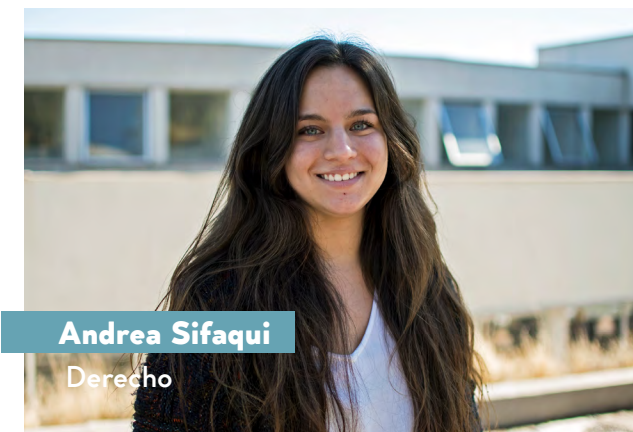
## Defendiendo al estudiantado

DEFENSORÍA ESTUDIANTIL UAI

El año pasado, Andrea Sifaqui pasó a formar parte de la Defensoría Estudiantil UAI, órgano independiente compuesto por alumnos/as de Derecho que acompaña y asesora a sus pares en procesos de Código de Honor, documento que comprende las normas de conducta dentro de la Universidad, las sanciones por su infracción y procedimientos para aplicarlas.

“Me agrada saber que a través de esta organización podemos ayudar a compañeros y compañeras, acercarlos a los cuerpos normativos a los cuales están sujetos/as y velar por sus derechos”, dice Andrea, agregando que la organización ha sido un gran espacio para acercarse a su profesión.

Si bien la organización sigue en marcha blanca y aún no se ha formalizado, la estudiante dice que es su principal objetivo este año. “Estar sometido/a a un proceso de este tipo causa mucha tensión, y aún más por falta de conocimiento”, dice Andrea. “Que haya alguien que conoce el proceso y pueda responder dudas en éste, puede hacer una gran diferencia”.



Andrea Sifaqui  
Derecho

# LÍDERES UAI:

## ¿CÓMO SE ESCOGEN?

El presente número fue realizado gracias a la participación de la mayor parte de las organizaciones estudiantiles de la Universidad Adolfo Ibáñez de Santiago. El proceso por el cual se va seleccionando a los y las líderes es el siguiente:

1. En el caso de los/as representantes estudiantiles, se invita a participar a los/as presidentes/as de los Centros de Estudiantes y Federación del año en curso.

2. En el caso de las selecciones deportivas, se les pide que entre ellas elijan y envíen a dos postulantes.

3. En el caso de las asociaciones especiales o grupos organizados que cuentan con reconocimiento, se les solicita el envío de un/a postulante por organización.

**Al recibir a todos/as los/as candidatos/as, se selecciona la nómina final bajo los siguientes criterios:**

- Representatividad similar entre hombres y mujeres.

- Representatividad de las carreras UAI.

- Representatividad de la variedad de organizaciones estudiantiles existentes.

- Priorizar a grupos organizados de estudiantes que, habiendo enviado candidatos/as en el año 2018, no quedaron entre los/as seleccionados/as.

- Que los/as candidatos tengan un buen historial académico, extraacadémico y disciplinar.

Sabemos que hay muchas y muchos más estudiantes que podrían aparecer en esta revista, sin embargo, creemos que los/as escogidos/as para esta edición representan la vida universitaria y espíritu de la UAI.

### CATEGORÍAS:



Representante estudiantil.



Líderes en deporte y cultura.



Organización estudiantil.

**SI NO VAS A GUARDAR ESTA REVISTA, ¡NO LA BOTES!**

Te invitamos a devolverla a los folleteros de los distintos edificios, para que más adelante podamos reciclarlas. ¡Sé parte de un campus sustentable!



Publicación de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Adolfo Ibáñez Santiago.

Director de Pregrado: Ignacio Contreras. Directora de Asuntos Estudiantiles Santiago: Loreto Campos. Coordinadora Difusión y Eventos DAE: Catalina Riveros.